

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2020 r. poz.2232) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu Łosickiego. Na niższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Łosickiego, a także ogólnokrajowe infolinie tematyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu łosickiego.

CZĘŚĆ I : LISTA wg. art. 8 a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ Dni i godziny	www e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 42	Czwartek 14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.pcpr.losice.pl pcprlosice@wp.pl.	Zasięg Powiat Łosicki, osoby lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji, -interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można również osobiście w sekretariacie Poradni lub przestać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Poniedziałek, wtorek, piątek 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Środa, czwartek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl ppplosice@op.pl	Zasięg Powiat Łosicki, projekt kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” – dzieci od urodzenia, dzieci od 3-18 lat. Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom

		uzależnień i przemocy w rodzinie, - diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.					i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu Łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZ ZGŁOSZENIA.
3.	Antydepresyjny Telefon Zaufania	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 01 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Poniedziałek, czwartek 15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ wtorek 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ piątek 10 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji.pl	Zasięg Polska, dla osób będących w kryzysie psychicznym.
4.	Telefon Zaufania Dla Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	Kryzysy emocjonalne wsparcie i porady psychologiczne, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych.	Instytut Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne ul. Gęsłarska 3 02 – 412 Warszawa	116 123 bezpłatna infolinia	Poniedziałek – piątek 14 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	www.116123.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Zasięg Polska, dla osób dorosłych przeżywających trudności osobiste.
5.	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych	Przeciwdziałanie izolacji społecznej osób starszych, a jednocześnie funkcja informacyjna i doradcza.	Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich ul. Gen. Władysława Andersa 13 00 – 159 Warszawa	Tel. 22 635 09 54 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Poniedziałek, środa, czwartek 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Dyżur na temat choroby Alzheimera środa 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	www.malibracia.org.pl warszawa@malibracia.org.pl	Zasięg Polska, dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego.
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							

6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można również osobiście w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony Formularz Zgłoszenia pocztą.	Od poniedziałku do piątku 14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Czwartek 14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl ppplosice@op.pl	Zasięg Powiat Łosicki, pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA
----	---	--	-------------------------------------	--	---	---	---

POMOC SPOŁECZNA

7.	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łosicach. Zespół Interdyscyplinarnej ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 47	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	mgops_losice@interia.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Łosice, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszance	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	ops.olszanka@poczta.fm	Mieszkańcy Gminy Olszanka, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Huszlewie,	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Huszlew 77 08-206 Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Gminy Huszlew, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.

10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83 358 78 22 wew. 25	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops@kornica.org	Mieszkańcy Gminy Stara Kornica, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerowie. Zespół Interdyscyplinarny w Platerowie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy.	ul. Dworcowa 21 08-210 Platerów	Tel. 83 357 84 11	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops.platerow@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Platerów, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sarnakach. Dzienny Dom Senior Plus Środowiskowy Dom Samopomocy	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych, KDR, dłużnicy alimentacyjni. Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60 + Pomoc dla osób powyżej 18 roku życia upośledzonych.	ul. Berka Joselewicza 3 08-220 Sarnaki Nowe Hołowczyce 79, 08-220 Sarnaki. Nowe Litewniki 40, 08-220 Sarnaki	Tel. 83 359 92 44 lub 83 359 91 98	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops@sarnaki.pl	Mieszkańcy Gminy Sarnaki, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy. Kobiety i mężczyźni z terenu Gminy Sarnaki pow. 60 plus. Osoby upośledzone umysłowo lub chore psychicznie pow. 18 roku życia z terenu Powiatu Łosickiego.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

13.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łosicach.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 35 42	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	umiglosice@pro.onet.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Łosice, usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania	Porady z zakresu rozwiązywania	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku	ops.olszanka@poczta.fm	Mieszkańcy Gminy Olszanka,

	Problemów Alkoholowych w Olszance. Zespół Interdyscyplinarny	problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni. Porady z zakresu przemocy w rodzinie			7 ³⁰ – 15 ³⁰		usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną. Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie i sprawców przemocy.
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Huszlewie, Zespół Interdyscyplinarny w Huszlewie.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni. Porady z zakresu przemocy w rodzinie	Huszlew 77 08-206 Gminy Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Gminy Huszlew, usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną. Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców przemocy.
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Kornicy Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni. Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy w rodzinie.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83 358 78 22 wew. 25	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gmina@kornica.org	Mieszkańcy Gminy Stara Kornica, usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną. Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców przemocy.
17.	Gminna Komisja Rozwiązywania	Porady z zakresu rozwiązywania	08-210 Platerów ul. 3 Maja 3	Sekretariat Tel. 83 357 84 47	Od poniedziałku do piątku	platerow@platerow.com	Mieszkańcy Gminy Platerów,

	Problemów Alkoholowych w Platerowie	problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni.			7 ³⁰ – 15 ³⁰		usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Zespół Interdyscyplinarny.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni. Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy w rodzinie.	08-220 Sarnaki ul. Berka Joselewicza 3	Tel. 83 359 91 98 lub Tel. 83 359 92 44	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰ Wtorek do 17 ⁰⁰	www.urząd.gminy4@wp.pl sarnakigw@op.pl	Mieszkańcy Gminy Sarnaki, usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną. Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców.
19.	Anonimowi Alkoholicy	Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy w rodzinie	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00 – 020 Warszawa	801 033 242 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna codziennie w godz. 8 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	www.aa.org.pl aa@aa.org.pl	Zasięg Polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym.
20.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania	Wsparcie w przypadku, gdy problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków.	Poradnia internetowa	Infolinia 801 199 990	Infolinia czynna codziennie w godz. 16 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	www.narkomania.org.pl www.kbpn.gov.pl kbpn@kbpn.gov.pl	Zasięg Polska, infolinia skierowana jest dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich.

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
21.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Korotyńskiego 13 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Od poniedziałku do soboty w godz. 8 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰ W niedzielę i święta 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.niebieskalinia.pl pogotowie@niebieskalinia.pl	Zasięg Polska, dla osób doświadczających przemocy domowej.
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
22.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowa służba dyżurna 22 361 69 00 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godz. na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Zasięg Polska, świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
23.	Powiatowy Urząd Pracy w Łosicach	Informacje zawodowe w zakresie sytuacji na rynku pracy, ofert poszukiwania pracy i innych form wsparcia świadczonych przez Urząd.	Ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 59	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.losice.praca.gov.pl walo@praca.gov.pl	Zasięg Powiat Łosicki, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
24.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy.	Ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19524 (z całej Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Zasięg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
25.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej „Caritas” ul. Narutowicza 2B	Tel. 500 566 924	poniedziałek 11 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ wtorek 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	losice.opp@caritas.pl	Zasięg Powiat Łosicki, usługa dostępna dla potrzebujących, pokrzywdzonych

	w Łosicach		08-200 Łosice		czwartek 9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ piątek 8 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰		osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
26.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem Stowarzyszenia Caritas Diecezji Siedleckiej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce	Tel. 500 566 881 25 640 71 30	Poniedziałek, środa 8 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Wtorek, Czwartek, Piątek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Sobota 8 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci @ms.gov.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, z pomocy mogą skorzystać osoby pokrzywdzone i ich osoby bliskie.
27.	Centrum Praw Kobiet	Wsparcie : - kobiet doświadczających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, - świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji pozarządowych pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.	Ul. Wilcza 60/19 00 – 679 Warszawa	Tel.22 622 25 17 Telefon interwencyjny 600 070 717 jest czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu – połączenie płatne zgodnie z taryfą operatora	Telefon zaufania STOP 22/621 35 37 czynny od poniedziałku do piątku 10 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ w czwartki działa, jako telefon pod którym udzielane są porady prawne, w pozostałe dni można porozmawiać z psychologiem	www.cpk.org.pl www.facebook.com/ Centrum.Praw.Kobiet sekretariat cpk.org.pl porady.prawne@cpk.org.pl porady.psychologiczne@cpk.org.pl pomoc@cpk.org.pl warsztaty_szkolenia@cpk.org.pl	Zasięg Polska. pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.

PRAWO KONSUMENCKIE

28.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Porady w zakresie ochrony praw konsumenckich.	Starostwo Powiatowe ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 37	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 15 ³⁰ Środa 8 ⁰⁰ – 15 ³⁰ czwartek 8 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	rzecznik@losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, prawo konsumenckie
29.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich.	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl uokik@uokik.gov.pl	Zasięg Polska, prawo konsumenckie.

				Poniedziałek – Piątek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.			
PRAWA PACJENTA, OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE							
30.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Biuro RPP Ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą : rezerwacja@rpp. gov.pl lub 22 532 82 43	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Zasięg Polska, z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.
31.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Narodowy Fundusz Zdrowia Ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 22 572 60 42	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.nfz.gov.pl infolinia@mfz.gov.pl	Zasięg Polska, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
32.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Delegatura w Siedlcach	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Delegatura w Siedlcach Ul. Piłsudskiego 4 08 – 100 Siedlce	Tel.25 785 12 00 Fax.25 785 12 38	Poniedziałek, Wtorek, Środa, Piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Czwartek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	siedlce@nfz-warszawa.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
33.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa 22/461 60 00 Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Tel 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@ mrpips.gov.pl	Zasięg Polska, z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
PRAWA DZIECKA							
34.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuro RPD Ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa 22/583 66 00 Od poniedziałku do piątku	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Od poniedziałku do piątku 8 ¹⁵ – 20 ⁰⁰ (dzwoniąc po godz.16 ¹⁵)	www.brpd.gov.pl rdp@brpd.gov.pl	Zasięg Polska, sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.

			8 ¹⁵ – 16 ¹⁵		i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy odzwonią)		Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem przemocy.
35.	Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”	Telefon dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia, opieki i ochrony. Mogą się z nimi kontaktować osoby w trudnych sytuacjach życiowych, by wyrazić swoje troski i rozmawiać o problemach. Konsultanci nie dają gotowych rad i rozwiązań, ale razem z dzwoniącymi, piszącymi zastanawiają się, jak najlepiej rozwiązać problem.	Ul. Walecznych 59 03 – 926 Warszawa 22/616 02 68	116 111 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu 12 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰ z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	www.fdds.pl cdir@fdds.pl	Zasięg Polska, telefon dla dzieci i młodzieży

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

36.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: -składki -renty -emerytury.	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty w placówce jw. 22/667 10 00	Tel. 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.zus.pl cot@zus.pl	Zasięg Polska, - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.
37.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Łosicach	Zakres informacji: -składki -renty -emerytury.	Ul. Kilińskiego 2 08 – 200 Łosice (ul. Browarna 12	(25 640 16 00	Godziny obsługi klientów Poniedziałek - Piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.zus.pl cot@zus.pl	Zasięg Powiat Łosicki - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.

	(podlega ZUS Oddział w Siedlcach)		25/640 16 00)	Fax. 25 640 17 10)			
PRAWO PRACY							
38.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	Tel. 25 632 27 68; Tel. 25 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.pip.gov.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
39.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Państwowa Inspekcja Pracy Ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa 22/391 82 15	801 002 006 (dla tel.stac.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	Tylko Telefonicznie 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Zasięg Polska, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
PRAWO PODATKOWE							
40.	Urząd Skarbowy w Łosicach	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul.11 Listopada 1 08-200 Łosice	Tel. 83/359 00 32	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ wtorek -piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	us.losice@mf.gov.pl	Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każdy podatnik.
41.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko Biała	Z tel. Stacjonarnego 801 055 055 Z tel. kom. 22/330 03 30 Z tel. zag. +48 22/330 03 30	Infolinia czynna 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ Obsługa klienta od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.kis.gov.pl więcej: poradnikprzedsiębiorcy.pl/ -kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Zasięg Polska, z porad może skorzystać każdy podatnik.

				Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.			
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
42.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa Ubezpieczonych.	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	I. <u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> 22 333 73 28 II. <u>Indywidualne konta emerytalne OFE, PPE</u> 508 810 370 III. <u>W związku z Covid-19</u> Infolinia czynna 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ -sprawy ubezpieczeniowo – emerytalne 22 333 73 37, - sprawy bankowo – kapitałowe 22 333 73 38,	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Od poniedziałku do piątku 12 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mail ok. 2 tygodni) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl poradyCOVID@rf.gov.pl	Zasięg Polska, osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
INNE							
	WWW.OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji.			
43.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich.	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnego i komórkowego.	Poniedziałek 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Zasięg Polska, może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

CZĘŚĆ II : LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 2 :

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA, SPECJALIZACJA (o ile określono)	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
1.	Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego powadzony przez Łosickie Stowarzyszenie Rozwoju EQUUS, nr KRS 0000218409	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje :</p> <p>1. Działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.</p> <p>2. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.</p> <p>Brak specjalizacji</p>	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 - 200 Łosice (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)	Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 29	zgodnie z harmonogramem ustalonym w każdym miesiącu - co najmniej 2 dni w miesiącu po 4 godz. dziennie	powiat@losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

1.	<p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez :</p> <p>1) radców prawnych,</p> <p>2) adwokata</p>	<p>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</p> <p>1. Poinformowanie osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym.</p> <p>2. Wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego.</p> <p>3. Sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym.</p> <p>3a. Nieodpłatną mediację.</p> <p>4. Sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku</p>	<p>Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 - 200 Łosice</p> <p>(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p>	<p>Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 29</p>	<p>1) w miesiącach :</p> <ul style="list-style-type: none"> - styczeń, - marzec, - maj, - lipiec, - wrzesień, - listopad <p>poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ — 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ — 17⁰⁰</p> <p>2) w miesiącach :</p> <ul style="list-style-type: none"> - luty, - kwiecień, - czerwiec, - sierpień, - październik, - grudzień <p>poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ — 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ — 17⁰⁰</p>	<p>powiat@losice.pl</p>	<p>Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</p>
----	---	--	--	--	--	---	--

		finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Brak specjalizacji					
2.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej powadzony przez Łosickie Stowarzyszenie Rozwoju EQUUS, nr KRS 0000218409	j.w. Brak specjalizacji	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 - 200 Łosice (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)	Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 27	Poniedziałek, wtorek, piątek 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ środa, czwartek 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	powiat@losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

CZĘŚĆ II : LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 2 :

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA, SPECJALIZACJA (o ile określono)	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
1.	Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego powadzony przez Łosickie Stowarzyszenie Rozwoju EQUUS, nr KRS 0000218409	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje :</p> <p>3. Działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.</p> <p>4. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.</p> <p>Brak specjalizacji</p>	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 - 200 Łosice (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)	Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 29	zgodnie z harmonogramem ustalonym w każdym miesiącu - co najmniej 2 dni w miesiącu po 4 godz. dziennie	powiat@losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

1.	<p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez :</p> <p>3) radców prawnych,</p> <p>4) adwokata</p>	<p>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</p> <p>5. Poinformowanie osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym.</p> <p>6. Wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego.</p> <p>7. Sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym.</p> <p>3a. Nieodpłatną mediację.</p> <p>8. Sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku</p>	<p>Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 - 200 Łosice</p> <p>(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p>	<p>Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 29</p>	<p>3) w miesiącach :</p> <ul style="list-style-type: none"> - styczeń, - marzec, - maj, - lipiec, - wrzesień, - listopad <p>poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ — 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ — 17⁰⁰</p> <p>4) w miesiącach :</p> <ul style="list-style-type: none"> - luty, - kwiecień, - czerwiec, - sierpień, - październik, - grudzień <p>poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ _ 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ — 17⁰⁰</p>	<p>powiat@losice.pl</p>	<p>Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</p>
----	--	--	--	--	---	---	--

		finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Brak specjalizacji					
2.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej powadzony przez Łosickie Stowarzyszenie Rozwoju EQUUS, nr KRS 0000218409	j.w. Brak specjalizacji	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 - 200 Łosice (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)	Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 27	Poniedziałek, wtorek, piątek 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ środa, czwartek 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	powiat@losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów