

**REGULAMIN**  
**JESIENNY ŁOSICKI BIEG PRZEŁAJOWY I MARSZ NORDIC WALKING**  
**30.09.2023 r.**

**I. ORGANIZATORZY**

Miasto i Gmina Łosice  
Łosicki Dom Kultury  
współorganizatorem jest nieformalna grupa „Pędzące ślimaki”.

**KONTAKT:** Łosicki Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 4; telefon: 83 359 05 09, 531 257 246  
facebook.com/ldklosice; e-mail: [ldklosice@interia.pl](mailto:ldklosice@interia.pl)

**II. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegów masowych i sportowego trybu życia.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, w szczególności biegania jako formy rodzinnego spędzania wolnego czasu.
4. Promocja miasta i gminy Łosice.

**III. TERMIN, MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu **30 września 2023 r. (sobota)** w Jeziorach.
2. Bieg rozpocznie się o godz. 11:30 bez względu na warunki atmosferyczne.

**IV. DYSTANS**

**BIEG OPEN KOBIECY, OPEN MĘŻCZYŹNI – 2000 m**  
**BIEG OPEN KOBIECY, OPEN MĘŻCZYŹNI – 3000 m**  
**NORDIC WALKIN OPEN KOBIECY, OPEN MĘŻCZYŹNI – 2000 m**  
**BIEG RODZINNY – 500 m**

**V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:**

- godz. 10.00 - otwarcie biura zawodów
- godz. 11.15 - zamknięcie biura zawodów
- godz. 11.30 - powitanie zawodników na linii startu
- godz. 11.40 - start biegu i nordic walking
  - wręczenie medali
  - grochówka, ognisko i gorąca herbata
- ok. godz. 14.00 – zakończenie imprezy

**VI. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE**

1. Adres biura zawodów: Jezioro (teren przy jeziorze w lesie)
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w namiotach organizator nie odpowiada.

**VII. UCZESTNICTWO**

1. Bieg jest wydarzeniem bez rywalizacji sportowej.
2. Udział w biegach jest bezpłatny.
3. **Organizator wprowadza limit zawodników: 100.**
4. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
5. W Biegu może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda podpisana przez rodzica/pełnoletniego opiekuna.
6. W Biegu mogą wziąć udział osoby zdrowe, wobec których nie stwierdzono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu.
7. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu startu w godz. od 10:00 do 11:15. Okazać do wglądu dokument ze zdjęciem – w celu weryfikacji Uczestnika, podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu wraz z podaniem numerów PESEL oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych i promocyjnych Biegu.

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu biegu.
9. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zawodów.
10. Organizator ubezpiecza uczestników biegu.
11. Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu, oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania.
12. Dokonując rejestracji Uczestnik wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922, z późn. zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowani.

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia na bieg przyjmowane będą w dniu zawodów 30 września 2023 r. od godziny 10:00 do godz. 11:15 w Biurze Zawodów, Jeziory.
2. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. **Organizator wprowadza limit zawodników: 100.**

## IX. POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922, z późn. zm.)  
Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.
2. Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane:
  - w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu,
  - w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu i funkcjonowania Strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
4. Administratorem danych osobowych jest Łosicki Dom Kultury.

## X. INFORMACJE DODATKOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
6. Uczestnik biegu, dokonując rejestracji, akceptuje warunki niniejszego Regulaminu biegu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.
10. Kontakt z Organizatorem można nawiązać telefonicznie pod numerem tel.: 531 257 246.